Träningsläger inför Trissjolle SM, Arkösund, 29-30 juli

Norrköpings Segel Sällskap (NSS) kommer arrangera **Trissjolle SM och Junior Klassmästerksap** samt Sprinttävling **31 juli – 2 augusti**. NSS inbjuder därför alla Trissjolleseglare till ett träningsläger onsdag-torsdag 29-39 juli.

Målsättningen med lägret är att du som seglar Trissjolle, oavsett nivå och erfarenhet, skall få möjlighet att få tips och råd hur du seglar en Trissjolle snabbare. Var med båda dagarna, eller bara en, du väljer!

Tränare: Björn Sandberg kommer vara huvudtränare under onsdagen. Björn har han totalt 7 SM guld i Trissjolle och seglar för hemmaklubben NSS.

Onsdag 29 juli	**Program**
09:30 – 12:30	Krysstrim och kryssträning, ca 1 tim teori på land och ca 2 tim på sjön.
12:30 – 13:30	Lunch
13:30 – 16:30	Länstrim och undanvindsmanövrar, ca 1 tim på land och ca 2 tim på sjön.
Torsdag 30 juli	
09:30 – 12:30	Startträning och kort bana för manöverträning.
13:30 – 16:30	Träningstävlingar och avslutning av Trissjolle Cup Ost 2015.
18:00 – 20:30	Kappseglingsregler och kappseglingstaktik på NSS Klubbhus.

Mat: Lunch arrangerar var och en själva. Restauranger finns inom gångavstånd i Arkösund.

Anmälningsavgift: Rabatterad avgift på 200 kr för anmälan innan 15 juli för båda dagarna. Anmälan efter 15 juli kostar 300 kr. Avgift för en träningsdag är 150 kr. Avgiften betalas på plats med kontanter.

Anmälan: Anmälan sker via denna länk http://goo.gl/forms/u48kcF4JJd. Se vilka som är anmälda: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1GeDz_CHkvQ6_QZUYpxRDefYwXWcbOAkiNofSzkqBtBY/pubhtml

Kontakt: Vid frågor kontakta Björn Sandberg, 0706-492367, bjorn.sandberg1@gmail.com.

Information och boende:
Information om Arkösund och boende www.upplevarkosund.se
Turism och boende i Östergötland www.upplev.norrkoping.se .
OBS! Boka boende tidigt för att få ett bra boende!

Norrköping Segelsällskap www.nss.nu.

Program för hela SM-veckan för Trissjolle, Arkösund

Onsdag 29 juli

09:30 – 12:30	Krysstrim och kryssträning, ca 1 tim teori på land och ca 2 tim på sjön.
12:30 – 13:30	Lunch
13:30 – 16:30	Länstrim och undanvindsmanövrar, ca 1 tim på land och ca 2 tim på sjön.

Torsdag 30 juli

09:30 – 12:30	Startträning och kort bana för manöverträning.
13:30 – 16:30	Träningstävlingar och avslutning av Trissjolle Cup Ost 2015.
18:00 – 20:30	Kappseglingsregler och kappseglingstaktik på NSS Klubbhus.

Fredag 31 juli

09:00 – 11:00	Registrering till Sprinttävling, SM och KLM Juniorer
10:00 – 20:00	Besiktning och Säkerhetskontroll
11:00	Skepparmöte Sprinttävling
13:00	1:a Start Sprinttävling
17:00 – 19:00	Registrering SM och KLM Juniorer
19:00 – 21:00	Grillafton på NSS Klubbhus, 100 kr/persson och betalas på plats
20:00	Invigning SM och KLM Juniorer

Lördag 1 augusti

08:00 – 09:00	Besiktning och Säkerhetskontroll
08:00 – 09:00	Registrering SM och KLM Juniorer
09:00	Skepparmöte SM och KLM Juniorer
10:55	Tid för första varnbingssignal, Dag 1
20:00	Regattamiddag, 200 kr/pers anmäls och betalas i samband med anmälan till SM.

Söndag 2 augusti

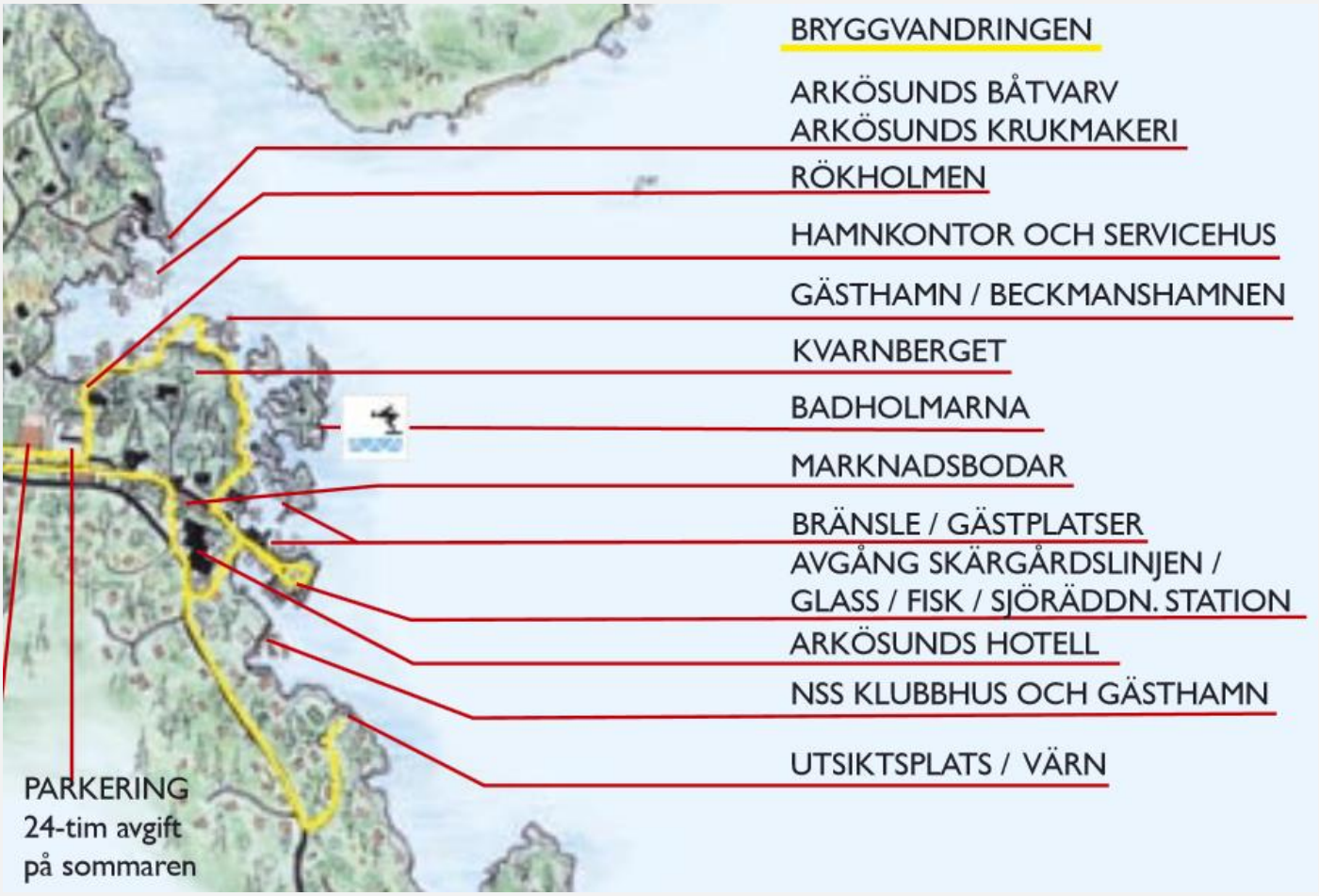
10:55	Tid för första varnbingssignal, Dag 2
15:00	Ingen startprocedur påbörjas efter 15:00.
Prisutdelning	Prisutdelning snarast möjligt efter ev. protestförhandlingar

Båtplats och sjösättning: För båtplats på land och sjösättning finns NSS Jollehamn och stora hamnpiren.

Parkering: Parkering av personbil kan göras fritt på långtidsparkeringen eller mot avgift på kommunens stora parkering mitt i Arkösund. Fråga i sekretariatet för mer information. Parkering av båttrailer hänvisas till kommunens långtidsparkering ca 1 km från NSS. Parkering på andra platser kan lämna tråkiga minnen från SM-dagarna i Arkösund.

Kontantuttag: I Arkösund saknas uttagsautomat för kontantuttag, men sådan finns i Östra Husby ca 2 mil bort, på vägen från Norrköping.

Betalning på och till NSS: För alla betalningar på plats hos NSS finns kortterminal för kortbetalning.



NSS Klubbhus, sett från stora hamnpiren.